Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice uczniów klasy I Szkoły Podstawowej Nr 6 w Nowym Targu

Ten rok szkolny to szczególnie trudny rok zarówno dla Was, jak i Waszych dzieci. Będziemy się zmagać z różnymi obostrzeniami, zakazami sanitarnymi związanymi z obecną sytuacją epidemiologiczną. Dlatego my jako szkoła, będziemy robić wszystko aby nasi uczniowie odczuli trudy obecnej sytuacji w jak najmniejszym stopniu.

Rozpoczęcie nauki w szkole podstawowej to bardzo duża zmiana zarówno dla dziecka, jak i rodziców. By proces przystosowania się do nowej rzeczywistości przebiegł bezboleśnie, warto się do tego przygotować. Być może zechcecie Państwo skorzystać z kilku naszych rad.

Podstawą jest pozytywne nastawienie. Szkołę należy przedstawiać jako ciekawe miejsce nauki, różnorodnych wydarzeń urozmaicających życie szkolne, relacji koleżeńskich z nowo poznanymi dziećmi. Można powspominać zabawne sytuacje z czasów, gdy sami się uczyliśmy oraz przyjaźnie, które wtedy zawarliśmy.

Dobrym pomysłem jest wycieczka w okolice szkoły, dzięki której dziecko pozna budynek, oraz drogę, którą będzie pokonywało. Podczas spaceru można podpytać dziecko czy czegoś się boi, ma jakieś obawy. To może być pierwszym krokiem do rozwiania strachu i niepewności. Umiejętność słuchania naszej pociechy i rozmawiania z nią na pewno zaprocentuje w przyszłości a dodatkowo sprawimy, że w pierwszym dniu nauki nasze dziecko poczuje się pewniej.

Zadaniem rodziców jest odpowiednie przygotowanie pociechy do nowych zadań. Ważne jest wspólne ustalenie rozkładu dnia – podział na odrabianie lekcji, odpoczynek, aktywność fizyczną i wyznaczenie stałej godziny snu.

Niezwykle istotne jest również to, by nasze dziecko stawało się coraz bardziej samodzielne i odpowiedzialne. Na początek pozwólmy mu np. zdecydować w co chce się ubrać, co chciałoby robić po lekcjach. Ważne jest również to, by rodzice nie wyręczali siedmiolatka w czynnościach, z którymi sam potrafi dać sobie radę. Posprzątanie pokoju, zatemperowanie ołówka czy niesienie własnego plecaka, to nie są rzeczy trudne. Dla dziecka stanowią one wyzwania. Ich realizacja buduje wiarę w siebie.

Aby zapał pierwszoklasistów nie minął szybko należy wspierać dziecko w odrabianiu prac domowych, wzmacniać w nim poczucie odpowiedzialności oraz rozbudzać ciekawość. Warto także pamiętać o tym, żeby oczekiwania rodziców szły w parze z możliwościami dziecka.

Wychowawca klasy I - mgr Grażyna Jaješnica