Załącznik nr 1
do Zarządzenia Nr 26/2020
z dnia 24 sierpnia 2020r.
Dyrektora SP Nr 6
w Nowym Targu

PROCEDURA FUNKCJONOWANIA

SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 6 W NOWYM TARGU

W CZASIE EPIDEMII

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020 poz.374 z póź. zm)
2. Rozporządzenie MEN z 11 marca 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020 r. poz. 410 z późn. zm.)
3. Rozporządzenie MEN z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020 r. poz. 493, z późn.zm.)
4. Rozporządzenie MENiS z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1166 ze zm.)
5. Wytyczne MEN, MZ i GIS dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek od 1 września 2020r.

POSTANOWIENIA WSTĘPNE

§ 1

1. Procedura określa szczegółową organizację pracy i zasady funkcjonowania Szkoły Podstawowej Nr 6 w Nowym Targu oraz wykaz zadań i odpowiedzialności dla poszczególnych stanowisk w szkole w okresie epidemii Wirus SARS-CoV-2, zgodnie z wytycznymi dla MEN, MZ i GIS dla publicznych i niepublicznych placówek.
2. Celem procedury jest zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i bezpośredniej stałej opieki nad nimi podczas pobytu w szkole oraz sprawnego funkcjonowania szkoły w sytuacji epidemii.
3. Do przestrzegania procedury zobowiązani są wszyscy pracownicy szkoły, dyrektor oraz rodzice.

SZCZEGÓŁOWE ZASADY FUNKCJONOWANIA SZKOŁY

§ 2

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
2. Ogranicza się przebywanie osób trzecich w szkole do niezbędnego minimum – przyprowadzenie dziecka do szkoły (1 opiekun), który zobowiązany jest do przestrzegania obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli

(m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).

3. Wyznaczonym obszarem do przebywania osób trzecich jest hol na parterze szkoły.
4. Sprawy w sekretariacie załatwiane są telefonicznie, za pomocą poczty elektronicznej lub obiegowo przez pozostawienie dokumentów w skrzynce w przedsionku szkoły.
5. Podczas pobytu w szkole obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
6. Uczniowie wchodzą do szkoły trzema wyznaczonymi wejściami: wejście główne, wejście od strony sali gimnastycznej i wejście od strony podwórka szkolnego i korzystają z szatni przydzielonych im w pobliżu wejścia.
7. Zasady pracy w klasach:
    a) Zajęcia dydaktyczne, wychowawcze i opiekuńcze prowadzone są z uwzględnieniem wymogów sanitarnych dotyczących przede wszystkim wykorzystywanych pomocy oraz w miarę możliwości ograniczenia bliskiego kontaktu między uczniami.
    b) Uczniowie przebywają w wyznaczonych godzinach w przydzielonych salach. Zajęcia w danej grupie są organizowane w miarę możliwości w tej samej sali.
    c) Rodzice/opiekunowie prawni mogą przyprowadzić i odebrać dziecko w godzinach planu danej klasy.
8. W sali, w której przebywają dzieci znajdują się tylko zabawki, przedmioty i sprzęty, które można skutecznie dezynfekować.
9. Uczniom na wypadek zauważenia niepokojących objawów, wykonuje się pomiar temperatury termometrem bezdotykowym. Pomiaru dokonuje wyznaczony przez dyrektora pracownik szkoły lub nauczyciel, pod którego opieką pozostaje uczeń. Po każdym użyciu termometr podlega dezynfekcji.
10. Uczniowie nie przynoszą z domu zabawek oraz zbędnych przedmiotów.
11. Uczeń przynosi własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w tornistrze. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
12. Nauczyciele mają obowiązek wyjaśnić dzieciom nowe zasady obowiązujące w szkole i konieczność ich stosowania a także:
    a) dopilnowują częstego mycia rąk wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją znajdującą się w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych;
    b) informują, by uczniowie unikali dotykania oczu, nosa i ust oraz zachowywali podstawowe zasady higieny;
    c) dopilnowują, by uczniowie podczas zorganizowanych przerw lub chwilowego przebywania w różnych grupach na korytarzu, mieli założone maseczki;
    d) ustalają i przestrzegają harmonogramu korzystania poszczególnych grup z placu szkolnego i innych pomieszczeń w celu uniemożliwienia kontaktowania się ze sobą poszczególnych grup dzieci;
    e) organizują przerwy w klasach I-III w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela.
    f) spędzają przerwy z uczniami w sali lekcyjnej, w której przeprowadzili lekcję, na szkolnym podwórku lub na korytarzu szkolnym zgodnie z ustalonym harmonogramem;
    g) powiadamiają rodziców i dyrektora w sytuacji wystąpienia u dziecka objawów chorobowych;
    h) kontaktują się z rodzicami za pośrednictwem telefonów do tzw. „szybkiego kontaktu”

i) dopilnowują, by sala w której przebywa grupa była wietrzona co najmniej raz na godzinę, w czasie przerw w zajęciach, a także w miarę potrzeby w trakcie zajęć.

13. W sali gimnastycznej po każdych zajęciach używany sprzęt sportowy powinien zostać umyty lub zdezynfekowany.
14. Na świetlicy dzieci bawią się tylko zabawkami, które są możliwe do dezynfekcji.
15. Na świetlicy uczniowie korzystają z własnych przyborów (przyniesionych do szkoły w pierwszym dniu).
16. Uczniowie jedzą posiłki o wyznaczonych godzinach zgodnie z ustalonym harmonogramem.
17. Posiłki wydawane są z zachowaniem szczególnych zasad bezpieczeństwa, a sztućce i zastawa myta w zmywarce przemysłowej i wyparzana w temperaturze powyżej 60^{o} C.
18. Jeżeli podczas zajęć jest więcej niż jeden nauczyciel, powinni oni zachować od siebie dystans społeczny min 1,5m.
19. Dezynfekowanie pomieszczeń i sprzętów będzie się odbywało w odpowiednim czasie przed rozpoczęciem zajęć lub po ich zakończeniu. Zabawki przeznaczone do dezynfekcji, będą odkładane w wyznaczonym w sali miejscu, ich dezynfekcja będzie się odbywać poza salą, w której przebywają dzieci.
20. Prowadzony będzie monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, powierzchni płaskich, w tym blatów w salach, klawiatury, włączników, dezynfekcji toalet
    a) klamki, poręcze, włączniki - w czasie przyprowadzania i odbierania dzieci,
    b) szatnia – po czasie przyprowadzania dzieci i na koniec dnia
    c) stoły, krzesła w pomieszczeniach spożywania posiłków - każdorazowo przed posiłkiem i po zakończonym posiłku,
    d) stoliki i krzesełka w sali świetlicy – podczas pobytu dzieci na placu szkolnym lub w czasie spożywania posiłków w stołówce,
    e) toalety – na bieżąco,
    f) stoliki, krzesełka, zabawki, łazienki – codziennie na koniec dnia.
21. Dzieci mogą przebywać na terenie przyszkolnym, między budynkiem szkoły i sali gimnastycznej, jednak jednocześnie może bawić się tylko 1 grupa na wyznaczonej powierzchni.
22. Wszyscy pracownicy szkoły mają zapewnione środki ochrony indywidualnej, tj.: rękawiczki, maseczki/ przyłbice, a osoba wyznaczona do opieki nad dzieckiem skierowanym do izolatki także fartuch z długim rękawem.
23. Na terenie szkoły rozmieszczone są plakaty informacyjne i instrukcje wskazujące prawidłowe postępowanie w sytuacjach zagrożenia, a także numery alarmowe oraz telefon do dyrektora, organu prowadzącego, kuratora oświaty, stacji sanitarno-epidemiologicznej i służb medycznych, pod które można zadzwonić w nagłych sytuacjach nie objętych procedurą.
24. Przebywanie na terenie szkoły osób „trzecich”, poza rodzicami możliwe jest jedynie po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym z dyrektorem. Osoba taka, przed wejściem do szkoły zobowiązana jest mieć zasłonięte usta i nos oraz zdezynfekowane ręce.

ZASADY PRZYPROWADZANIA I ODBIERANIA DZIECI

§ 4

1. Dziecko przyprowadzane i odbierane ze szkoły jest tylko przez jednego opiekuna – bez innych osób towarzyszących.
2. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do przestrzeni wspólnej szkoły lub wyznaczonego obszaru z zachowaniem zasady – jeden rodzic z dzieckiem lub w odstępie 1,5 m od kolejnego rodzica z dzieckiem, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
3. Osoby przyprowadzające i odbierające dziecko ze szkoły są obowiązane mieć zasłonięte usta i nos.
4. Przed wejściem do szkoły rodzice/opiekunowie zobowiązani są do dezynfekcji rąk zgodnie z zamieszczoną instrukcją.
5. Na terenie szatni mogą przebywać rodzice z dziećmi, z zachowaniem 1,5 m odległości od siebie. Kolejne osoby przyprowadzające dzieci oczekują na zewnątrz zachowując odpowiedni dystans.
6. Dziecko z holu przechodzi do przyporządkowanej sali, w której oczekuje na niego nauczyciel.
7. Rodzice nie wchodzą do sal, zachowują od personelu dystans 1,5 m, a w sprawach ważnych kontaktują się z nauczycielem telefonicznie lub za pomocą poczty elektronicznej.
8. Zabronione jest przyprowadzanie dziecka wykazującego objawy chorobowe – podwyższona temperatura, kaszel, katar, osłabienie (bez względu na etiologię) a także jeżeli jakikolwiek domownik objęty jest kwarantanną lub izolacją.
9. Nauczyciel lub opiekun odbierający lub wydający dziecko rodzicowi ubrany jest w środki ochrony osobistej - maseczka lub przyłbica oraz rękawiczki.
10. Rodzice przyprowadzają dzieci do godz. 8:00 i odbierają po ukończonych zajęciach wg podanego planu zajęć
11. Uczniowie ze świetlicy odbierani są do godz. 15:00 zgodnie z zadeklarowanymi godzinami, z zachowaniem bezpiecznego dystansu społecznego.
12. Starsi uczniowie wpuszczani są do szatni z zachowaniem bezpiecznej odległości.
13. Każdy rodzic, oddający dziecko do szkoły zobowiązany jest podać aktualny numer telefonu do tzw. „szybkiego kontaktu”, pod którym możliwy będzie kontakt w nagłych przypadkach, umożliwiający niezwłoczne odebranie dziecka.

ORGANIZACJA PRACY PRACOWNIKÓW ADMINISTRACJI I OBSŁUGI

§ 5

1. Pracownicy obsługi:
    a. wykonują codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych zgodnie z opisanymi w niniejszej procedurze wskazaniami;
    b. myją i dezynfekują ręce po każdej czynności związanej ze sprzątaniem lub myciem;
    c. sprzątają i dezynfekują pomieszczenia w przypadku stwierdzenia zakażenia koronawirusem lub choroby COVID-19 według instrukcji sprzątania /odkażania pomieszczeń zgodnie z wytycznymi ECDC - załącznik nr 5 do niniejszej procedury;

d. po każdym dniu myją i/lub dezynfekują:
    a) ciągi komunikacyjne – myją,
    b) poręcze, włączniki światła, klamki, uchwyty, poręcze krzeseł, siedziska i oparcia krzeseł, blaty stołów, z których korzystają dzieci i nauczyciele, drzwi wejściowe do szkoły, zabawki w świetlicy, szafki w szatni (powierzchnie płaskie), kurki przy kranach – myją i dezynfekują,
    c) wietrzą pomieszczenia, w których odbyła się dezynfekcja, tak aby nie narażać dzieci ani innych pracowników na wdychanie oparów,
    d) codziennie uzupełniają Harmonogram utrzymania czystości w Szkole Podstawowej Nr 6 w Nowym Targu w związku z wystąpieniem Covid-19 poszczególnych pomieszczeń.

ZASADY WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI

§ 6

1. Rodzice zapoznają się z procedurami opracowanymi na czas zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach epidemii koronawirusa i choroby COVID-19 w szkole.
2. Rodzice zobowiązani są:
    a. do wysyłania/przyprowadzania do szkoły wyłącznie dzieci zdrowych, bez objawów chorobowych, sugerujących chorobę zakaźną, które nie miały kontaktu z osobami objętymi kwarantanną oraz z osobami podejrzanymi o zakażenie COVID-19;
    b. nieprzyprowadzaniu do szkoły dzieci, które miały kontakt z osobami zakażonymi
    c. ograniczenia osób upoważnionych do przyprowadzania i odbierania dziecka z szkoły;
    d. stosowania reżimu sanitarnego i dystansu społecznego na terenie szkoły;
    e. do wskazania godzin odbioru dziecka ze świetlicy i przestrzegania odbioru w wyznaczonym czasie;
    f. do przyprowadzania i odbierania dzieci wyłącznie we wskazanych godzinach funkcjonowania klas, do których uczęszcza dziecko.
3. Osoby przyprowadzające i odbierające dzieci ze szkoły powinny być zdrowe. Rodzic/opiekun prawny oczekujący na odbiór dziecka zobowiązany jest do zachowania wszelkich środków ostrożności, przede wszystkim stosowania osłony ust i nosa oraz zachowania odpowiedniego dystansu społecznego – odległości min. 1,5 m w stosunku do innych rodziców i opiekunów czekających na odbiór dziecka.
4. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych rodzic nie może przyprowadzać dziecka do szkoły.
5. Rodzic/opiekun prawny stosuje się do zaleceń lekarskich, które mogą określić czas nieposyłania dziecka do szkoły, jeśli wcześniej dziecko chorowało.
6. Rodzice zapewniają dziecku indywidualną osłonę ust i nosa na czas wejścia do szkoły, korzystania z szatni oraz przerw lekcyjnych. W sali lekcyjnej dziecko nie ma obowiązku zasłania ust i nosa.
7. Rodzic/opiekun prawny wyjaśnia dziecku, że nie może zabrać do szkoły zabawek i niepotrzebnych przedmiotów.
8. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest poinformować dziecko o nowych zasadach funkcjonowania szkoły w okresie epidemii, tak aby wyeliminować maksymalnie stres jaki może towarzyszyć dziecku w związku z uczęszczaniem do szkoły o zaostrzonym reżimie sanitarnym.

9. Rodzice/opiekunowie prawni mogą wchodzić na teren budynku szkoły w ograniczonej ilości, tylko do holu zachowując odstęp 1,5 m od drugiej osoby. Kontakty ze szkołą powinny być ograniczone do rozmów przez telefon, wysyłania wiadomości mailowych na adres: sp6@nowytarg.pl lub wrzucania korespondencji do skrzynki umieszczonej przy wejściu głównym do budynku szkoły.
10. Rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są przestrzegać zasad przyprowadzania i odbierania dziecka ze szkoły po zajęciach dydaktycznych i świetlicowych, zawartych w niniejszej procedurze.

ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI PODEJRZENIA ZARAŻENIA

§ 7

1. Do pracy w szkole mogą przystąpić jedynie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek symptomów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. Każdy pracownik przed przystąpieniem do pracy, który zauważy u siebie niepokojące objawy, pozostaje w domu.
3. W szkole znajduje się izolatorium (parter), zapewniające odizolowanie osoby chorej od pozostałych pracowników.
4. Zobowiązuje się każdego pracownika będącego na stanowisku pracy, który zauważy u siebie objawy sugerujące zarażenie koronowirusem, do natychmiastowego przejścia do pomieszczenia izolującego i powiadomienia dyrektora. Dyrektor natychmiast powiadamia stację sanitarno-epidemiologiczną i postępuje zgodnie z jej zaleceniami.
5. W przypadku podejrzenia zarażenia u dziecka, nauczyciel lub wyznaczona przez niego osoba natychmiast izoluje dziecko i informuje dyrektora o zaistniałym zagrożeniu.
6. Nauczyciel opiekujący się grupą, jeśli to możliwe, przeprowadza dzieci do innej, pustej sali a sala, w której przebywało dziecko z objawami chorobowymi jest myta i dezynfekowana (mycie podłogi, mycie i dezynfekcja – stolików, krzeseł, przedmiotów).
7. Dziecko w izolacji przebywa pod opieką pracownika szkoły, który zachowuje wszelkie środki bezpieczeństwa – przed wejściem i po wyjściu z pomieszczenia dezynfekuje ręce, przed wejściem do pomieszczenia zakłada fartuch, maseczkę ochronną/przyłbicę i rękawiczki (zał. Nr 1, Nr 2 do procedury)
8. Dyrektor informuje rodziców ustalając sposób odebrania dziecka ze szkoły, a w razie konieczności, w konsultacji z organem prowadzącym i rodzicem, może wezwać zespół ratownictwa medycznego.
9. W przypadku nieobecności dyrektora lub wicedyrektora, nauczyciel sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem sam podejmuje decyzję o poinformowaniu rodziców dziecka.
10. Rodzice izolowanego dziecka odbierają go ze szkoły wejściem od podwórka z zachowaniem dystansu społecznego.
11. W przypadku ignorowania prośby o odbiór dziecka podejrzanego o zarażenie, dyrektor ma prawo powiadomić o tym fakcie Policję oraz Powiatową Stację Epidemiologiczną.
12. W przypadku wystąpienia u pracownika szkoły, będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie COVID-19, pracownik niezwłocznie przerywa swoją pracę i informuje dyrektora lub osobę wyznaczoną o podejrzeniu – zachowując stosowny dystans i środki ostrożności, aby nie dochodziło do przenoszenia zakażenia.
13. Dyrektor lub osoba zastępująca zawiadamia powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną (numer znajduje się na w holu głównym na parterze i I piętrze) i wprowadza do stosowania na terenie szkoły instrukcji i poleceń przez nią wydawanych.

14. Obszar, w którym przebywał i poruszał się pracownik z podejrzeniem zakażenia COVID-19 jest niezwłocznie skrupulatnie myty, a powierzchnie dotykowe, takie jak klamki, włączniki światła, poręcze, są dezynfekowane przez osobę do tego wyznaczoną.
15. Dyrektor lub osoba przez niego wyznaczona sporządza listę osób, z którymi osoba podejrzana o zakażenie miała kontakt, aby w razie potrzeby przekazać ją powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.
16. Dyrektor informuje organ prowadzący o wszelkich stwierdzonych objawach chorobowych dzieci czy pracowników wskazujących na możliwość zakażenia COVID-19.
17. Dyrektor wraz z organem prowadzącym na podstawie wytycznych, instrukcji powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej podejmują decyzję odnośnie dalszych działań w przypadku stwierdzenia na terenie placówki zakażenia.
18. W przypadku uzyskania informacji od rodziców lub pracowników o potwierdzonym zarażeniu wirusem COVID-19 u osoby, która przebywała w ostatnim tygodniu w placówce, Dyrektor niezwłocznie informuje organ prowadzący i kontaktuje się z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną celem uzyskania wskazówek, instrukcji do dalszego postępowania.

PRZEPISY KOŃCOWE

§ 7

1. Procedury bezpieczeństwa obowiązują w szkole od dnia 1 września 2020 r. do czasu ich odwołania.
2. Wszyscy pracownicy szkoły zobowiązani są do ich stosowania i przestrzegania.
3. W sytuacji strefy czerwonej/żółtej dyrektor może wprowadzić dodatkowe ograniczenia i wymagania w zakresie bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami MEN, GIS, MZ.

Załączniki do procedury:

1. Instrukcja prawidłowego zdejmowania rękawiczek.
2. Instrukcja prawidłowego zdejmowania maseczki.
3. Instrukcja mycia rąk.
4. Instrukcja dezynfekcji rąk.
5. Instrukcja sprzątania/ odkażania pomieszczeń zgodnie z wytycznymi ECDC – Europejskie Centrum ds. zapobiegania i kontroli chorób.



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice

World Health Organization

Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



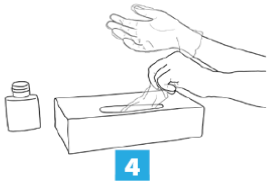
1 Wyjmij rękawicę z opakowania



2 Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3 Nałóż pierwszą rękawicę

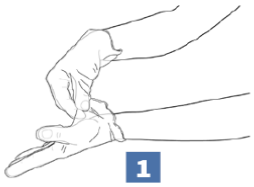


4 Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią

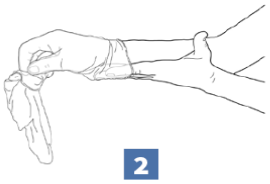


5 Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

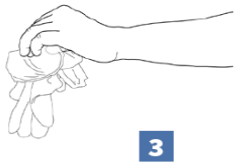
ZDJEMOWANIE:



1 Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2 Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3 **Wrzuć zdjęte rękawice do kosza**



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Główny Inspektorat Sanitarny /GIS_gov /GISgovpl /GIS_gov_pl /gis.gov.pl

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę

World Health Organization



1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**



2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania**; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna**, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)



6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika**; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Ministerstwo Zdrowia

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



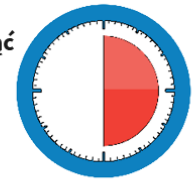
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.

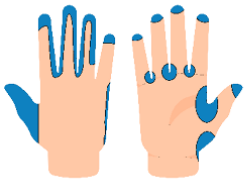


7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



Całkowity czas:
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny /GIS_gov /GISgovpl /GIS_gov_pl /gis.gov.pl

Higieniczna dezynfekcja rąk

standardową metodą wcierania zgodnie z Normą EN 1500

Środek dezynfekcyjny pobrać do zagłębienia wewnętrznej strony suchej dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów wykonując kolejno opisane poniżej etapy.

Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie

**W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dozę preparatu**



Etap 1

Pocierać wewnętrzne strony dłoni

Etap 2

Wewnętrzną częścią jednej dłoni pocierać o grzbietową część i przestrzenie międzypalcowe drugiej ręki. Następnie zmienić dłonie.



Etap 3

Przepleść palce i pocierać wewnetrzne części dłoni



Etap 4



Zewnętrzną częścią złączonych palców jednej dłoni pocierać o wewnętrzną część drugiej dłoni.

Etap 5

Ruchem obrotowym pocierać kciuk zaciśniętą na nim drugą dłonią.Następnie zmienić dłonie.



Etap 6

Wewnętrzną część jednej dłoni pocierać złączonymi palcami drugiej dłoni. Następnie zmienić dłonie.



HIGIENA, DEZYNFEKCJA, SPRZĘT MEDYCZNY
profesjonalny sklep internetowy

dezynfekcja24.com

INSTRUKCJA SPRZĄTANIA / ODKAŻANIA POMIESZCZEŃ ZGODNIE Z WYTYCZNYMI ECDC - EUROPEJSKIE CENTRUM DS. ZAPOBIEGANIA I KONTROLI CHORÓB.

1. Do sprzątania użyj środków czystości o działaniu przeciwdrobnoustrojowym;
2. Czyszczenie należy przeprowadzać przy użyciu odpowiednich środków ochrony osobistej (PPE). Należy przestrzegać procedur zakładania i zdejmowania środków ochrony osobistej;
3. Przed założeniem Środka ochrony osobistej (SIO) w celu sprzątania pomieszczeń skażonych SARS-CoV-2 (COVID-19) należy zastosować procedurę higienicznego mycia rąk i dezynfekcji rąk środkiem na bazie alkoholu, zgodnie z zaleceniami producenta oraz międzynarodowymi wytycznymi. Jest to bardzo ważny etap, którego nie należy pomijać.
4. Proces sprzątania:
    1) Przed wejściem w miejsce skażone załóż pełne środki ochrony osobistej:
        a) maskę
        b) gogle lub osłona twarzy (przyłbica)
        c) odzież ochronna wodoodporna z długimi rękawami
        d) rękawice jednorazowe.
5. Po wejściu do pomieszczenia otwórz okna, należy przewietrzyć wszystkie pomieszczenia przez co najmniej 20 minut.
6. Podczas sprzątania pamiętaj, by wszystkie często dotykane miejsca, takie jak dostępne powierzchnie ścian i okien, muszla klozetowa i powierzchnie łazienkowe starannie czyścić.
7. Po zakończonym sprzątaniu zdejmij ubranie ochronne zgodnie z poniższym wskazaniem:
    1) Po ściągnięciu rękawiczek należy zdezynfekować ręce za pomocą środka na bazie alkoholu i założyć czystą parę rękawiczek, by móc bezpiecznie kontynuować procedurę zdejmowania ŚOI.
    2) Po założeniu świeżej pary rękawiczek należy ściągnąć fartuch. W przypadku korzystania z fartucha zapinanego z tyłu należy skorzystać z pomocy asysty w celu jego rozpięcia. Osoba asystująca powinna mieć ubraną maseczkę chirurgiczną oraz rękawiczki. Po ściągnięciu rękawiczek powinna ona zdezynfekować ręce z użyciem środka na bazie alkoholu.
    3) Następnie należy ściągnąć fartuch ochronny łapiąc go z tyłu i ciągnąc od siebie wywijając go na lewą stronę, tak by jego skażona część zawinęła się do środka.
    4) Po ściągnięciu fartucha należy ściągnąć przyłbicę. Następnie należy ją przekazać do dezynfekcji.
    5) Ściąganie przyłbicy należy rozpocząć od umieszczenia palca pod opaską a następnie odchylić do tyłu. Należy unikać kontaktu z przednią częścią przyłbicy, jako potencjalnie skażoną.
    6) Jeżeli pracownik użył maseczki, jej zdejmowanie należy przeprowadzić zgodnie z instrukcją - *zał. Nr 2 do niniejszej procedury*.
    7) Następnie należy ściągnąć i wyrzucić rękawiczki używane w procedurze zdejmowania ŚOI. Przed ściągnięciem rękawiczek można rozważyć ich dezynfekcje za pomocą opartego na alkoholu środka do dezynfekcji rąk. Po ściągnięciu rękawiczek należy zdezynfekować ręce.